

## KENNISMAKEN MET COACHEN

### Een introductie workshop voor professionals die overwegen te gaan coachen

#### Doelstelling:

Aan de hand van casuïstiek inzicht verkrijgen in, kennis opdoen van en ervaren wat coachen is en hoe dit krachtig in te zetten om mensen te begeleiden bij vinden van hun sleutel voor persoonlijke ontwikkeling.

#### Uitgangspunt is de definitie van coaching:

“Coaching is een gestructureerd en doelgericht proces, waarbij de coach op interactieve wijze de gecoachte aanzet tot effectief gedrag door:

- bewustwording en persoonlijke groei
- het vergroten van zelfvertrouwen en
- het exploreren, ontwikkelen en toepassen van eigen mogelijkheden

Coach en gecoachte nemen ieder hun verantwoordelijkheid voor het proces.”



#### Resultaat:

Aan het eind van de workshop:

- herkent u de kracht van coachen.
- weet u of coachen iets voor ú is.
- en kunt u een afweging maken voor een coachopleiding.

#### Doelgroepen:

- Allen die een coachopleiding willen gaan volgen en zicht willen krijgen op de investering.
- Allen die coach willen worden binnen alle functies en leeftijden.

#### Onderwerpen:

##### Dag 1

- De kennismaking.
- Het opstarten van groepsdynamica: het werken met en leren van elkaar.
- De doelen van coaching en definities.
- De persoonlijke doelen in de workshop; uw praktijkcase.
- Een kennismaking met het coach vak in het Human Resources Development-veld: is coaching een hype of noodzaak?
- Het persoonlijk leiderschap van de coach: waarom wil ik coach worden?
- De biografische methode.
- Het bewustzijn van de lerende mens, capita selecta van nieuwe denkbelden als Spiral Dynamics, Cultural Transformation Tool en Quinn.

##### Dag 2

- De vormen en methoden van coaching.
- De kwaliteiten en kerncompetenties van de coach.
- De intake.
- Het werken met modellen en metaforen.

- De paradoxen en dilemma's in coachen (a.h.v. Dialogues© spel).
- De vaardigheden van de coach, het eigen repertoire en vocabulaire.
- Een demonstratie van naslagwerken, spellen, CD-roms, hulpmiddelen en formulieren.
- Het kennismaken met transactionele analyse.
- De relaties in het coachproces, overdracht, tegenoverdracht en scheefgroei.

##### Dag 3

- Overeenkomsten en verschillen tussen coaching en coachend leidinggeven.
- De permanente educatie.
- De persoonlijke doelstellingen in de herhaling.
- De belangenorganisaties in het veld: kennis maken en halen.
- De coachcontracten, overeenkomsten van opdracht en het opzetten van coachtrajecten.
- Het evalueren van coachtrajecten.
- Een marktverkenning voor verdere studie en opleiding.

#### Workshop gegevens:

- Drie aaneengesloten dagen op een inspirerende locatie.
- Minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers per workshop.
- Data op aanvraag

#### Uw investering:

De workshop kost € 1650,= inclusief materiaal en hotelovernachtingen, excl. BTW. Er is een annuleringsregeling van toepassing.

#### Info:

[cursus@valebo.nl](mailto:cursus@valebo.nl)

